

# La Cyclo-Danse, une vraie passion!

## Qu'est ce que la Cyclo-Danse?

La Cyclo-Danse est une danse à part entière, elle est pratiquée par des partenaires dont l'un est en chaise roulante et l'autre debout.

Elle a été introduite en Belgique il y a une trentaine d'années et s'associe à une activité de loisir, sportive, artistique ou de compétition.



Elle apporte aux danseurs tant valides que moins valides du bien-être et l'acquisition d'une meilleure coordination.

En outre des bienfaits physiques, les aspects positifs apportés par cette discipline sur le plan psychologique ne sont pas négligeables: acceptation de son corps, confiance en soi, ouverture vers l'extérieur,...

**LA CYCLO-DANSE C'EST LA DÉCOUVERTE ET LE PARTAGE DE LA DIFFÉRENCE, L'APPRENTISSAGE DE LA TOLÉRANCE ET LE DÉPASSEMENT DE SOI.**

## La Cyclo-Danse à l'asbl Décalage



Depuis 2011, l'asbl Décalage a mis en place un atelier régulier de Cyclo-Danse. Celui-ci a pu perdurer au fil des années grâce à plusieurs cofinancements accordés par le Conseil Consultatif de la Personne Handicapée (CCPH) de la commune de Woluwe-Saint-Pierre, CAP48, le PHARE, le Lions Club Bruxelles Aurore ou encore le Women's International Club.

Les cours sont donnés par **Jose Melgar**, formateur en Cyclo-Danse. Toutes les générations y sont représentées, dans une ambiance conviviale et complice. Notre troupe se produit en spectacle lors de manifestations comme Solidanza ou encore le « Salon Loisirs pour Tous » de Woluwe-Saint-Pierre. Visionnez nos vidéos sur: [www.vimeo.com/92232925](http://www.vimeo.com/92232925) et [www.vimeo.com/92318346](http://www.vimeo.com/92318346)



## En pratique:

- **Quand ?** Les cours sont donnés 2 fois par mois, le jeudi de 18h00 à 20h00 (sauf en juillet et août).
- **Pour qui ?** Pour toute personne valide ou moins valide en chaise manuelle ou électrique qui souhaite s'adonner au plaisir de la danse.
- **Où ?** Au centre communautaire A.R.A, situé Rue de la Limite 48, à 1150 Bruxelles.



- **Prix ?** Pour couvrir la partie des frais qui n'est pas prise en charge par nos sponsors, nous demandons une participation de **7€/cours** ou un forfait de **30€/trimestre** (6 cours) + une **cotisation\***. A titre d'essai, le premier cours est gratuit.

(\* ) **12€** (membre adhérent) ou **25€** (membre sympathisant ou sans adresse email), à verser au compte **BE02 9799 7610 4840** avec en communication "Cotisation + Nom".



## RECHERCHE DE FONDS

Nous sommes continuellement à la recherche de fonds pour nous permettre de continuer nos ateliers de Cyclo-Danse et les spectacles de notre troupe.

La personne handicapée devant le plus souvent payer pour elle-même et son accompagnateur pour toute activité de loisir en général, il nous tient particulièrement à cœur de préserver un coût abordable pour nos membres.

### Vous désirez nous soutenir dans ce beau projet?

L'asbl Décalage bénéficie de la déduction fiscale des dons de plus de 40€. Contactez-nous pour plus d'informations ou **versez un don** au compte Argenta de l'asbl Décalage repris ci-dessous avec en communication:

« DON CYCLO-DANSE + NOM  
+ NUMERO DE TELEPHONE »



IBAN BE02 9799 7610 4840

BIC ARSPBE22

## CONTACTER L'ASBL DECALAGE



Rue au Bois 11  
1150 Bruxelles - Belgique



Fixe : 02 852 74 70  
Gsm : 0489 550 309



Mail: info@decalage.be  
Site: www.decalage.be



Nous ont déjà soutenu pour nos ateliers de Cyclo-Danse:



ASSEMBLEE



BRUXELLES



## VOYAGES & LOISIRS POUR TOUS

[www.decalage.be](http://www.decalage.be)



**ATELIER  
CYCLO-DANSE**



« Danser, c'est lutter contre tout ce qui retient, tout ce qui enfonce, tout ce qui pèse et alourdit, c'est découvrir avec son corps l'essence, l'âme de la vie, c'est entrer en contact physique avec la liberté. »

( Jean-Louis Barrault )

